

おちばすぎ

学校だより 6月号
京田辺市立普賢寺小学校
令和6年5月30日(木)
5月30日現在 児童数 104名



スキンシップのすゝめ

教務主任 中村 未佳

私の毎朝のルーティーンに「行ってきますのタッチ!」があります。お相手は、中学2年生になった息子です。小学生の時までは、「ぎゅう」をしていました。年長さんのときに「お友だちの前では手つなぐんといて…」と言われたときには「もうあかんの?」と寂しい思いをしましたが、毎朝のルーティーンは、マイナーチェンジしつつ今のところ継続中です。母としてはうれしいものの、当時は、「もう高学年なのに大丈夫かな?」と私自身も心配になることもありましたが、でも、スキンシップには、親にも子にもいいことがいっぱいです。

スキンシップをすると、「オキシトシン」という脳内ホルモンが分泌されます。このホルモンは、親子の愛着関係を深めるだけでなく、子どもにとっては記憶力がよくなり学習効果を高めたり、ストレス耐性を強めたりする効果があるそうです。またこの「オキシトシン」には、親の側にも安らぎやストレス解消といった恩恵を与えてくれるそうです。

とはいえ、思春期になると「ぎゅう」は難しいかもしれません。そんなときには、「アタッチメント」がいいそうです。「スキンシップ」は、肌と肌のふれ合いが強調されますが、「アタッチメント」は、子どもが不安なときや、感情が崩れてしまったときに、近くにいる大人が共感的に受け止め、崩れた感情を立て直してあげることや、安心感を与えてあげることの大切さを強調する考え方だそうです。具体的には、近くにいる大人が離れたところから見守る、笑顔を見せる、温かい目で見つめるなどです。

「ぎゅっ!」と抱きしめる、頭をよしよし、ハイタッチ、「がんばれ!」と肩をポン、笑顔で見守る、しっかりと話を聴く…。大切なのは、「大好きだよ」と「大事に思っているよ!」という気持ちを込めてふれること、関わること。

親子だからこそできるつながり、今だからこそできるふれあいを、ぜひ大切にしていきたいと思います。

日	曜	6月 学校行事	授業時間					
			1	2	3	4	5	6
1	土							
2	日							
3	月	学びのパスポート(4年)	5	5	5	6	6	6
4	火	着衣泳⑤⑥(6年) 4年校外学習(薪浄水場)	5	5	6	6	6	6
5	水	委員会(6校時) 5年田んぼの学校(田植え)	5	5	5	5	6	6
6	木	水泳学習③④(全学年) キャンパス学習⑤(6年)	5	5	5	6	6	6
7	金	じゃがいも収穫	5	5	6	6	6	6
8	土							
9	日							
10	月	5年田んぼの学校(田植え) 予備日	5	5	5	6	6	6
11	火		5	5	6	6	6	6
12	水		5	5	5	5	5	5
13	木	修学旅行	5	5	5	6	6	6
14	金	修学旅行 学級活動(3年)	5	5	6	6	6	6
15	土							
16	日							
17	月		5	5	5	6	6	6
18	火	非行防止教室③(5年) 薬物乱用防止教室③(6年) 普賢寺幼稚園園体験給食	5	5	6	6	6	6
19	水		5	5	5	5	5	5
20	木	クラブ 歯科検診(AM) 教育相談日	5	5	5	6	6	6
21	金	水泳学習⑤⑥(全学年) じゃがいも収穫(予備日)	6	6	6	6	6	6
22	土							
23	日							
24	月		5	5	5	6	6	6
25	火	尿最終	5	5	6	6	6	6
26	水	全校朝礼 委員会(6校時)	5	5	5	5	6	6
27	木	耳鼻科検診(AM) クラブ	5	5	5	6	6	6
28	金	水泳学習⑤⑥(全学年)	6	6	6	6	6	6
29	土							
30	日							

6月の生活目標

健康で安全な生活しよう

子ども達には、学校でたくさん学び、遊び、心も体も成長させてほしいと願っています。学校で、思いっきり学ぶために、生活リズムを整えて毎日健康でいること。また、学校でみんなが安全に過ごせるように、廊下歩行などの約束を守っていくことを指導します。

登校時の児童館駐車場の利用について

登校時、児童館駐車場の利用は全学年可能です。利用時間につきましては、8時~8時20分の間でお願いいたします。詳しくは4月8日に配付いたしました文書をご確認ください。

授業参観

ありがとうございました

5月10日(金)の授業参観に多くの保護者の方のご来校をいただき、ありがとうございました。普段なかなか見てもらえない学習の様子を見ていただけたかと思います。子どもたちは楽しみにしていたようで、がんばる姿を見せてくれました。

学校諸費のお知らせ

6月の学校諸費振替日は6月5日(水)になります。ご家庭でご準備いただきますよう、よろしくお願いいたします。

1年生をむかえる会

1年生を迎える会がありました。1年生は、6年生と手をつないで入場しました。入場の時には、少し恥ずかしそうな様子でしたが、全校の前での自己紹介では、名前と自分の好きなもの（食べ物や乗り物など）を大きな声で言うことができていました。2～6年生のみんなから自分の名前を呼ばれると、「はい！」と元気に返事をしていました。その後は、なのはなグループ（縦割り活動班）に分かれて遊びました。上級生が優しく下級生に遊びを教える姿が印象的でした。あたたかく迎え入れられた、9名の新しい普賢寺っ子達。これからも、全校児童104名で力を合わせてがんばってくれることと思います。



お茶摘み体験（3年）

普賢寺地区、山下さんの茶畑に見学に行きました。摘み子さんに教えていただきながら、玉露に適した葉をみんなで摘みました。子ども達は20分間で1Kg摘んだのですが、摘み子さんは、1日に100Kg摘むと聞いて、子ども達は驚いた様子でした。工場見学では、摘んだ新芽がどのような工程を経て玉露の茶葉になるのかについて教えていただきました。針状に乾燥した茶葉を食べさせていただき、子ども達は、「苦いけど甘くておいしい！」と、深みのあるお茶の味を味わいました。



避難訓練（不審者）

今年度初めての避難訓練を行いました。今回は、不審者が校内に侵入した想定です。各クラスで事前指導を受け、不審者侵入を知らせる放送や、避難経路について学習しました。その後は、実際に運動場へ避難をしました。どの学年も、真剣に訓練に取り組み、素早く静かに避難できていました。

「もしもの時」は、休み時間や登下校時、放課後や休日など、子ども達が自分達で考えて行動しなければならない場面でも起こり得ます。「自分の命は自分で守る」という意識を一人一人が持つことが重要です。ご家庭でも、「もしもの時」への備えについて、ぜひお話してみてください。



じゃがいものお世話ありがとうございました！

5月2日（木）普賢寺小学校の全校児童と普賢寺幼稚園の年長・年中園児が、学校運営協議会「なのはな委員会」の委員さんや部会員の方や地域の方、保護者の方にご協力をいただき、じゃがいもの栽培体験を行いました。

3月に植えた種芋が大きく育ち、緑に覆われた畑の中で雑草を抜いたり、肥料を入れたりしました。

子どもたちは土の感触やにおいを楽しみながら、作業に取り組んでいました。地域の方との会話もはずみ、温かい時間を過ごさせていただきました。

6月7日（金）には収穫体験を予定しています。「大きいじゃがいもがいっぱいとれるかな？」と子どもたちは今から心待ちにしている様子でした。

お世話になったみなさん、ありがとうございました。



ブックトラックを購入していただきました！

150周年記念事業の一環で、ブックトラック（5台）を購入していただきました。早速、本の入れ替えを行い、子ども達が使いやすい図書室になるよう、活用させていただいています。



熱中症予防3つのポイント

- ①こまめな水分補給（適度な塩分補給も）
※お茶を多めに持たせてください。必要に応じてスポーツドリンク等を持たせていただいても構いません。
- ②風通しのよい服装（ぼうし、タオルも）
- ③涼しい場所で休けい（直射日光を避ける）

