



人に支えられ、人を支えるふげんじっこ

～「受援力」を育む～

養護教諭 宮脇 有香

毎日練習に励んでいた運動会も先日、大成功に終えることができました。どの学年もキラキラした笑顔を見せてくれて、それぞれが達成感を感じていることと思います。親としては子どもが健康で毎日、元気に過ごしてくれることは一番の幸せですね。

さて、みなさんは「受援力」という言葉を聞いたことがありますか？「受援力」とは、自分が困ったときに助けを求めたり、助けを受け入れたりする心構えやスキルのことです。「受援力」という言葉は、2010年に内閣府から「ボランティアを地域で受け入れるためのキーワード」としてパンフレットにまとめられ、東日本大震災後に広まり始めました。

人は自分ひとりで生きていくのは不可能です。しかし、日本では小さい頃から「人に迷惑をかけたらだめ。」「自分のことは自分でやりなさい。」と教えられます。その結果、人に頼ることは「恥ずかしい」「申し訳ない」「自分で解決できないと周りからだめな人間だと思われる。」と考えるようになってしまいます。そして、「親に心配かけたくない。」「仲間外れを先生に言うのは恥ずかしい。」と考えてしまい、相談しづらくなるのです。

しかし、実際は誰かの相談にのったとき、自分が頼られたり、役に立てたりしたことをうれしく感じるものです。自分が力を貸した相手に対し、親密感や好意を持つことは「ベンジャミン・フランクリン効果」と呼ばれ、人間心理学の分野でもその効果が明らかになっています。

SOSを出すことは弱さではなく、自分のレジリエンス（心のしなやかさ、心の回復力）を高め、危機を乗り越える対処法です。子どもたちには、教育活動の中で「近くに相談できる人、助けてくれる人は必ずいる」ということを伝えてきました。「がんばっているあなたは助けられていい、守られていい、一人で孤独に立ち向かわなくてもいい。」ということもPTCR全員で共有していけたらと願っています。

また、保護者のみなさまは普段から「親だから」と一人でがんばっておられることと思います。まずは私たち大人が小さなことでも「手伝って」と相談したり、助けを求めたりする姿を見せることで、子どもたちも「一人でがんばらなくていい」「誰かに頼っていいんだ」と学ぶことにもつながります。本校では月2回程度、教育相談を実施しております。子育てに関すること等で、困っていること、悩んでいることがありましたら、ぜひ一度スクールカウンセラーにご相談ください。また、担任及び他教職員についても、いつでもご相談をお待ちしております。

「人に頼る」「助けてもらう」ことは、生きる上で身に付けておくべきスキルです。子どもが「受援力」を身に付けるためには、私達大人が「困ったときは誰かに助けてと言ってね。」「大変なときは誰かに頼っていいんだよ。」と伝えることで、子どもの「受援力」を高めていきたいですね。人に支えられ、人を支えることのできるふげんじっこになってくれることを心から願っています。



令和6年度 11月行事予定		授業時間						
日	曜	学校行事	1	2	3	4	5	6
1	金	教育相談日 ブックウォーク(～11/29)	5	5	6	6	6	6
2	土							
3	日	文化の日						
4	月	振替休日						
5	火		5	5	6	6	6	6
6	水	陸上交歓記録会(6年)	5	5	5	5	5	6
7	木	クラブ	5	5	5	6	6	6
8	金	就学時健康診断 田辺中学校体験授業(6年)	5	5	6	6	6	6
9	土							
10	日							
11	月	林間学習(4・5年) ALT	5	5	5	6	6	6
12	火	林間学習(4・5年)	5	5	6	6	6	6
13	水	委員会 水曜6校時	5	5	5	5	6	6
14	木		5	5	5	6	6	6
15	金	校外学習(1・2年) 教育相談日 交流給食(5年・普賢寺幼)	5	5	6	6	6	6
16	土							
17	日							
18	月	ALT	5	5	5	6	6	6
19	火		5	5	6	6	6	6
20	水	避難訓練(地震)	5	5	5	5	5	5
21	木	クラブ	5	5	5	6	6	6
22	金	大御堂観音寺点灯式(～12/1)	5	5	6	6	6	6
23	土	雲上大遠足 勤労感謝の日	5	5	5	5	5	5
24	日							
25	月	振替休業日						
26	火		5	5	6	6	6	6
27	水	全校朝礼(12月) 放課後子ども教室	5	5	5	5	5	5
28	木		5	5	5	6	6	6
29	金	教育相談日	5	5	6	6	6	6
30	土							

伊藤学校司書来校

大御堂観音寺ライトアップ

11月の生活目標

「本をたくさん読もう」

10月27日～11月9日は、全国読書週間です。普賢寺小学校では、それに合わせて11月を読書月間として、ブックウォークを行います。ブックウォークとは、目標を立てて読書に取り組み、読んだ本のタイトルや感想を記録していく活動です。

ことばを通して、豊かな感性や人間性を醸成し、質の高い学力や知性を育てる基盤として、読書は大切です。保護者の方も、お子様と一緒に本の世界を楽しんでください。

12月の

主な行事予定

- 2日(月)～20日(金)
2～4年：普通5校時
1年：普通4校時
- 4日(水) 全校4校時
(給食なし 12:05下校)
- 5日(木) 教育相談日
- 9日(月) 教育相談日
- 13日(金) 教育相談日
- 17日(火)～20日(金)
個別懇談会(希望制)
- 20日(金) 給食終了
- 23日(月) 短縮4校時
第2学期終業式

冬季の防寒対策についてのお願い

- ・カイロや座布団、ひざ掛け等は必要に応じてご準備ください。
- ・外で着用する上着等は室内では使用しません。着脱しやすい薄手の上着があると体温調整がしやすいです。

学校諸費のお知らせ

11月の学校諸費振替日は11月5日(火)です。各ご家庭でご準備いただきますようよろしくお願いいたします。

実りの秋 もち米の収穫（稲刈り）

10月7日（月）5年生と普賢寺幼稚園の年長、年中のみんながペアで稲刈り体験を行いました。この日も田植えからお世話になっている堀江さんをはじめ地域の皆様の指導のもと、児童と園児が大きく育った稲を刈り取っていきま。最後にはコンバインを間近で見せていただきました。そして、21日（月）にはライスセンターに刈り取ったもち米の脱穀の見学に行きました。ご協力いただいた皆様にはたいへんお世話になり、ありがとうございました。



大御堂観音寺ライトアップ2024

今年も11月22日（金）～12月1日（日）の10日間、大御堂観音寺においてライトアップが行われます。

参道には本校児童がイラストを描いた竹灯籠が深まりゆく秋を照らします。

保護者、地域の皆様、是非足を運んでみられてはいかがでしょうか。詳細は、京田辺市観光協会等でご確認ください。



ふげんじっこ大運動会

10月26日土曜日に実施しました「ふげんじっこ大運動会」では、スローガン通り「みんなが主役」となり、大成功で終わることができました。子ども達のがんばりはもちろんのことですが、支えてくださった保護者の皆様、地域の皆様のご協力あってのことと、大変感謝しております。

参観時は、競技や発表学年の保護者の方が見やすいようにと場所を譲り合っていた姿がありました。また、閉会式後は、たくさんの方々が最後まで後片付けに協力してくださいました。このような、「学校と共にみんなで子ども達を育てていこう」という姿勢を持った保護者の皆様、地域の皆様に支えられているのだと、改めて感じさせていただきました。本当にありがとうございました。

これからも、「より良い教育の提供」を目指して努力を続けて参りますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、運動会の写真等、詳細につきましては、次号の学校だよりにてご紹介させていただきます。



職員研修による下校時間変更について

12月4日（水）は、本校教職員の研修会のため、下校時間を変更させていただきます。

給食なしで、全校4校時授業（12:05 下校）となります。

子ども達へ「より良い教育の提供」ができますよう、努力を続けてまいりますので、ご理解ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

校外学習（3・4年）10月4日（金）

京都市青少年科学センターへ行きました。「気候と環境体験ルーム」では、乾燥した砂漠の部屋と湿度の高い京都の夏の部屋に入りました。砂漠の方が暑いと思っていた子ども達は、京都の方が暑いということを実際に体感し、とても驚いていました。チョウの家では、珍しい金色のチョウのサナギを見せてもらいました。たくさんの体験型の展示品を通して、楽しみながら理科・科学について学びました。



校外学習（5・6年）10月8日（火）

大阪市立科学館へ行きました。6年生の班長を中心に、班ごとに館内の見学をしました。見るだけでなく、実際に触って体験できる展示物もたくさんあり、子ども達は興味津々な様子でした。「まだ見ぬ宇宙へ」というタイトルのプラネタリウムの鑑賞もしました。星座だけでなく、惑星や星雲、銀河といったスケールの違う様々な天体を見て、「うわあ～、きれ～い！」というつぶやきもあちらこちらから聞こえてきました。子どもたちの科学に対する関心の高まった1日となりました。また、行きかえりの電車の中でも、周りに目や気を配りながらマナーをしっかりと守ることができ、「さすが、高学年！」という立派な姿を見せてくれました。

