



# 京都府一 幸せな学校

京田辺市立大住小学校 学校だより

令和8年2月2日発行

大住小学校ホームページアドレス  
<https://www.kyotanabe.ed.jp/nc3/oosumi-es/>

全校月目標（２月） 外で元気に遊ぼう。

～ 来年度につながる2ヶ月間に ～

4月からの新年度に向けて、今から心もからだも少しずつ“ウォーミングアップ”を始めてみてはいかがでしょうか。

## ① 心とからだのウォーミングアップ

今年度も残り 2 ヶ月です。

そんな今だからこそ、来年度に向けて意識していただきたいのが“ウォーミングアップ”です。

“ウォーミングアップ”とは“運動によるけがの予防や、主運動を行うための身体の準備、そして運動能力を最大限に発揮できる状態をつくることを目的として行う運動”とされています。何事にも、本番の前には、“準備（備え）”が必要だということです。

新年度は「よーし！頑張ろう！」と大人も子どもも自然とやる気が湧いてくるものですが、そこからいきなり全力疾走することは禁物です。

運動会の初めに必ず準備体操があるように…

走り幅跳びの踏み切りの前には必ず助走があるように…

本番の前には、必ず準備という過程が必要であり、それらには重要な役割があります。

## ② 心とからだにクールダウンを

ウォーミングアップがあればセットで意識していただきたいのが、“クールダウン”です。

頑張った後には、からだを安静時に戻すための時間が必要です。

からだのクールダウンの代表例は、食事や睡眠です。では一方で、心のクールダウンはというと、子どもたちにとって身近にいる大人からの〈言葉〉がこれに当たるのではないのでしょうか。例えば、1日の楽しかったことやつらかったことを聞いてもらうことや、努力の末に望む結果が得られなかったとしても、大人から発せられる温かい言葉を受けとめた子ども自身が、「褒めてもらえた」「自分が頑張ったことを認めてくれている」と感じられることが、何よりの“心のクールダウン”となるのではないかと思います。

今年度も残り２ヶ月です。子どもたちが今年度をいいかたちで締めくくり、来年度のスタートでも最高の力が発揮できるよう、教育活動の充実を図ってまいります。学校と家庭が一丸となり、子どもたちの頑張りを支えていけるよう、ご協力よろしくお願い致します。



## 2 月 行 事 予 定

1 日		15 日	
2 月	教育相談日	16 月	作品展① 委員会⑨
3 火		17 火	作品展② 授業参観(2h)
4 水	全校読書デー 特別校時 大住中ブロック公開授業	18 水	水曜5校時 体重測定(4・5・6年)
5 木		19 木	体重測定(さ・1・2・3年)
6 金		20 金	
7 土		21 土	
8 日		22 日	
9 月	クラブ⑬(3年生見学)	23 月	天皇誕生日
10 火	教育相談日 回復特別校時 (2年、3の1、5の1は6hカット)	24 火	児童朝礼
11 水	建国記念の日	25 水	水曜5校時
12 木	おはなしポケット読み聞かせ ハッピーフレンドタイム(6年以外)	26 木	
13 金	おはなしポケット読み聞かせ 教育相談日	27 金	6年生を送る会
14 土		28 土	



### 諸費の引き落としの日 について

2月の諸費の引き落とし日は、2月3日(火)です。ご家庭で準備いただきますようよろしくお願い致します。

### 授業参観・作品展について

**授業参観** 令和8年2月17日(火) 2校時…9時35分～10時20分  
各教室(変更があれば担任よりお伝えいたします。)

**作品展** 令和8年2月16日(月) 8時30分～17時00分  
2月17日(火) 8時30分～13時00分  
体育館

※上履き・名札をご持参ください。下靴は、玄関横の保護者用の靴箱をご利用ください。  
駐車場はありません。徒歩、又は自転車等でご来校ください。



### 大住小学校へのアクセスについて

学校正門前の道路は、児童の登校時間帯である7:30～9:00までの間、進入禁止となっております。許可車のみ通行可能となりますので、必要な場合は迂回していただき、北門よりお入りください。その際は、担任までご連絡いただきますようお願いいたします。

また、学校正門前道路は、道幅が狭く、駐車車両などがあると大変危険です。児童の下校に伴う送迎において、正門付近への駐停車はご遠慮いただきますようお願い致します。



2月4日は大住中ブロック研究発表会のため、特別校時となります。それに伴う回復校時として、2月10日も下記のように下校時刻が変わります。



- 2月4日(水)
  - 2の1、3の1、5の2以外 …4校時授業(13:10頃下校)
  - 2の1、3の1、5の2 …5校時授業(14:40頃下校)

- 2月10日(火)
  - 1年、2の1、3の1、5の2…5校時授業(14:40頃下校)
  - 3の2、4年、5の1、6年 …6校時授業(15:35頃下校)



## 1月の大住っ子

### 左 義 長



1月10日（土）に左義長を行いました。燃え盛る炎を眺めながら、大人も子どもも新たな希望や願いを込めていたことでしょう。この行事は、地域の方々のご協力があって成り立っています。準備から後片付けまで、地域の方々にお世話になりました。ありがとうございました。



左義長の後は、体育館で大住中学校吹奏楽部による演奏会を鑑賞しました。楽器から流れてくる音楽の迫力に子どもたちも聴きいていました。



### 授業参観

新年最初の授業参観。多数お越しいただきありがとうございました。





## 避難訓練

休み時間に地震が起きた設定で訓練を行い、自分の身を守るための行動について学びました。



## 給食感謝週間

感謝の気持ちをこめて作ったカレンダーを渡しました。



## 文化鑑賞会

今年の演目は「天満のとらやん」。スリルあり、笑いありの楽しい劇でした。



## ハッピーフレンドタイム

6年生が考えてくれた遊びを、TGのみんなで楽しみました！

