

資料2 家庭で見つけられるいじめのサイン（チェックリスト）

いじめチェックリスト

※このチェックリストは、いじめを発見するためのポイントを示しています。次の項目にあてはまる場合は、その背景にいじめがあるかもしれないということを踏まえて、子どもの様子をさらによく見ていく必要があります。

項 目	✓	主 な 状 況
生活の変化		表情が暗くなり元気がなくなった。
		イライラしたり、おどおどしたりして落ち着きがなくなった。
		ささいなことで怒ったり、家族に八つ当たりしたりするようになった。
		登校時刻になると、身体の不調を訴え登校をしづるようになった。
		食欲が急に落ち、寝付きが悪くなった。
		メールや呼び出し音など携帯電話をととても気にするようになった。
言動の変化		急に無口になり、家族との会話を避けるようになった。
		学校や学級をかわりたい、部活をやめたいなどの話をするようになった。
		「どうせ自分はだめだ」「死にたい」ともらすようになった。
服装・持ち物の変化		理由のはっきりしない衣服の汚れや破れが見られるようになった。
		体に理由のはっきりしないすり傷や打撲のあとが見られるようになった。
		持ち物や勉強道具が頻繁になくったり、壊れたり、落書きされたりするようになった。
		お金の使い方が荒くなり、使い道を言いたがらなくなった。
		必要以上にこづかいを要求するようになった。
		家から品物やお金を持ち出すようになった。
友だち関係の変化		友だちと遊ばなくなり、家に閉じこもりがちになった。
		知らない友だちからの電話があり、不自然な外出が増えた。
		親しい友だちが急に来なくなったり、友だちに対する不満を口にするようになったりした。
加害者になって いませんか		買っていないものを持っている。
		こづかい以上のお金を使っている。
		友だちへの言葉遣いが命令口調になっている。
		言葉遣いが悪くなったり、すぐかっとして暴力をふるったりするようになった。

相 談 機 関

京田辺市内

- ◆京田辺市教育委員会 教育相談（月～金 8:30～17:00）…………… ☎ 0 7 7 4 - 6 3 - 4 4 8 8
- ◆京田辺市立小学校教育相談（毎月 1 回 13:00～17:00）
- ◆京都府南部家庭支援センター（田辺支所）…………… ☎ 0 7 7 4 - 6 8 - 5 5 2 0

24時間対応

- ◆全国統一24時間いじめ相談ダイヤル…………… ☎ 0 5 7 0 - 0 - 7 8 3 1 0
- ◆京都府総合教育センター
 - ・ふれあいすこやかテレフォン…………… ☎ 0 7 5 - 6 1 2 - 3 2 6 8（又は3301）
 - ・ふれあいすこやかテレフォン（北部）…………… ☎ 0 7 7 3 - 4 3 - 0 3 9 0
- ◆少年サポートセンターヤングテレホン…………… ☎ 0 7 5 - 5 5 1 - 7 5 0 0
- ◆京都いのちの電話…………… ☎ 0 7 5 - 8 6 4 - 4 3 4 3

パソコン・携帯からの相談

- ◆京都府総合教育センター <メール相談>
<http://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/m/soudan.htm>
sukoyaka@kyoto-be.ne.jp（携帯電話の場合、受信拒否設定を解除してください）
- ◆少年サポートセンター <メール相談>
<http://www.pref.kyoto.jp/fukei/>（パソコンから）
<http://www.kyotofukei-syonen.jp/i>（携帯から）
- ◆ネットいじめ通報サイト
<http://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/netijime.htm>

電話相談

- ◆子どもの人権110番…………… ☎ 0 1 2 0 - 0 0 7 - 1 1 0
（月～金 [祝日除く] 8:30～17:15）
- ◆京都府家庭支援総合センター…………… ☎ 0 7 5 - 5 3 1 - 9 6 0 0
- ◆京都府南部家庭支援センター（宇治児童相談所）…………… ☎ 0 7 7 4 - 4 4 - 3 3 4 0
- ◆チャイルドライン京都…………… ☎ 0 1 2 0 - 9 9 - 7 7 7 7
（月～土 16:00～21:00 18歳までの子ども専用電話）