



スマホを捨てて不便な一日を

教頭 山川 貴司

今年のゴールデンウィークはどのような計画をされていますか？前半三連休、後半四連休。前半は終わってしまいましたが、どのように過ごされたのでしょうか？

そこで一つ面白そうな提案です。5月3日からの後半四連休。そのうち一日だけスマホを全く使用せずに過ごす一日を過ごされてはいかがでしょう？毎日の生活を送る中でスマホを使用せずに生活するなんて考えられないことですよ。天気チェック、音楽、動画、インスタ、スレッド、ゲーム・・・、挙げればきりがなくらいスマホを使用しています。

何もすることがない！と声が聞こえて聞こえそうですが、本当にそうでしょうか？40年以上前、私が子どもだった頃はそんな便利なものがなくても十分楽しむことができました。ファミコンが登場し、マリオブラザーズに夢中になっていましたが大半は友だちとザリガニやカエルを捕まえることに夢中でした。カブトムシ、クワガタを捕まえるために一日中山の中を駆けずり回っていました。スマホがなくても今何時ごろなのかは空を見たり気温の変化でなんとなくわかりました。私が子ども時代を過ごした土地は、夕方の5時になるととても大きいサイレンが鳴り響きました。そういうこともあり、暗くなってきたらもうすぐ5時のサイレンが鳴ると分かったのです。

今の時代、なかなかこんな遊びはできませんが、これに近いことを楽しむことはできないのでしょうか。例えば、読みたかった本を一気に読まれてはどうでしょうか？家の中でのんびりと。庭で一人用のテントの中でソロキャンプ気分を味わいながら。公園へ行ってレジャーシートを敷いてゴロゴロしながら。ブランコに乗って揺られながら。いろんな方法で楽しみながら本を読むことができるのではないのでしょうか！大切なことは、おうちの人を楽しんでいる姿を子どもたちに見せることです。楽しんでいる姿を子どもたちが見れば子どもも楽しんで本を読むと思います。大人が楽しんでいる以上の楽しみ方を発見し、実践するかもしれません。

または、「わからないもの」を子どもと一緒にリストアップし、スマホを使って調べるのではなく図書館へ行ってとことん調べる。どの分野なのか？どうやって調べるのか？などを考え、苦勞して調べて分かった結果は年齢に関係なくいつまでも頭に残っていることでしょう。

そうやって過ごした一日の最後に、スマホを使わなかった今日一日は、本当に不便だったのか？と一緒に振り返ってみてください。「たいへん」だったけど、「不便」ではなかったという思いに達すると思います。ぜひスマホを捨てて不便な1日を！

綴喜地方中学校春季大会結果

4月20日(土)・21日(日)に熱戦が繰り広げられた春季大会。どの部活動も一生懸命なプレーが光っていました。次は全国大会まで続く夏季大会に向けて頑張ろう!

【団体の部】3位以上掲載

- サッカー部 **優勝** ○ソフトボール部 **優勝**
○ハンドボール部男子 **優勝**
○バレーボール部男子 **準優勝** ○卓球部女子 **準優勝**
○ハンドボール部女子 **準優勝** ○ソフトテニス部男子 **第三位**



©DESIGNALIKE

【個人の部】

- 卓球部男子 **第一位** 西谷遼生(3年) ○卓球部女子 **第一位** 福井 彩(3年)
○バドミントン **第一位** 川崎諒人(2年) **第三位** 下垣蒼真(2年)
○剣道 **第二位** 長榮玲央(3年)
○ソフトテニス部男子 ベスト8 山崎央介・上原巧太郎ペア(3年) 徳田知映・深澤二稀ペア(3年)
○ソフトテニス部女子 ベスト8 坂田真心・谷口聖良ペア(3年)

五月の行事予定

- 1日(水)・2日(木) 7日(火)・9日(木)・10日(金) 家庭訪問(1年生 50分×4校時 給食あり)
20日(月) 1・2年生部活動停止
22日(水) 3年生振替休日 1・2年生中間テスト
24日(金) ~31日(金) PTA総会(WEB)
25日(土) ~27日(月) 修学旅行(3年生)
27日(月) 「大住ふしぎ発見!2024」(校外学習・1年生)
28日(火) 3年生振替休日



保護者の皆さまへの連絡

1 電話対応について

電話対応時間が下記のようになっています。

(1) (月・火・木・金) は午前8時00分~午後6時 (2) (水) は午前8時00分~午後5時

(3) 午前中授業期間は午前8時~午後5時まで (4) 長期休業中は、午前8時30分から午後5時

*学校行事や台風等の災害時等により、上記運用を変更する場合があります。変更する場合は、学校ホームページまたは、さくら連絡網でお伝えさせていただきます。

*上記時間帯以外で、生徒の生命や安全に関わるような事態が発生し、緊急に学校に連絡が必要になった場合は、京田辺市教育委員会教育総務室(0774-64-1391)までご連絡ください。

2 学校前の道路は、午前7時30分~午前9時まで、通学・通園時間の安全確保のため、**田辺警察署**が車の**通行を禁止**しています。

3 本校の行事等でご来校の際、北部住民センターや宝生苑および近隣の道路に駐車されることがないようにしてください。