

京田辺市立

学校 便り

新小学校

〒610-0341
京都府京田辺市薪堀切谷1
TEL 0774-63-2000
FAX 0774-65-5388

<https://www.kyotanabe.ed.jp/nc3/takigi-es/>

TA NI GI
たきぎ

10月号

—学校教育目標—
豊かな心と優れた知性を持ち、
心身ともに健やかに、
ひとり立ちできる児童の育成

令和7年9月30日



本校児童の体力の現状について

体育主任 木村道人

1年に1度、文部科学省より国民の体力・運動能力の現状を把握し、体育・スポーツの指導や行政上の基礎資料を得ることを目的に新体力テストが行われています。現在は握力（筋力）、上体起こし（筋持久力）、長座体前屈（柔軟性）反復横跳び（敏捷性）、20m シャトルラン（全身持久力）、50m 走（走力）、立ち幅跳び（跳躍力）、ソフトボール投げ（巧緻性）の8種目が行われております。体力が高まることで、風邪などの病気にかかりにくくなり、かかっても治りやすくなります。また、肥満や運動不足からおこるいろいろな病気も防いでくれます。さらに物事に取り組むやる気や集中力、粘り強さなど心の働きも高まると言われています。体育主任としても、子どもたちが自分の体力の現状を知り、体力の向上や自分の体力の成長を実感することに体力テストの結果を役立ててほしいと願っております。

では、本校の体力の現状はどうなっているのでしょうか。今年度の体力テストの記録と昨年度の全国平均を比べてみると、8種目男女別学年別96項目のうち、81項目が平均を下回っており、15項目が平均を上回っているという記録でした（下記表を参照）。特に、握力（筋力）、長座体前屈（柔軟性）は全学年男女とも平均を下回っており、本校児童の課題であると言えます。筋力と柔軟性は体力の身体的要素の土台であると言えます。小学生において、これらの能力の向上は「遊び感覚」で行えることが効果的であるとされています。本校でも、児童が楽しく取り組める体育授業や体を動かす場の充実に取り組んでいきたいと考えています。ご家庭でも、お子様と体を動かすことやストレッチをすることなど、簡単にできることから始め、継続して行ってみてください。

表 令和7年度本校の男女別学年平均の記録

| 種目 | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|-------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 握力(kg) | 男子 | 7.3 | 9.1 | 12.3 | 12.8 | 13.6 | 17.1 |
| | 女子 | 6.7 | 8.9 | 10.8 | 12.9 | 13.7 | 17.0 |
| 上体起こし(回) | 男子 | 9.4 | 11.6 | 19.1 | 20.1 | 18.8 | 21.0 |
| | 女子 | 8.5 | 13.0 | 15.8 | 16.6 | 18.4 | 20.7 |
| 長座体前屈(cm) | 男子 | 23.3 | 23.6 | 27.2 | 27.2 | 27.9 | 32.5 |
| | 女子 | 25.4 | 28.8 | 31.1 | 29.3 | 32.8 | 39.5 |
| 反復横跳び(回) | 男子 | 25.9 | 30.7 | 37.0 | 38.2 | 40.6 | 43.8 |
| | 女子 | 24.0 | 31.2 | 32.5 | 37.1 | 38.9 | 41.5 |
| シャトルラン(回) | 男子 | 16.6 | 24.1 | 39.7 | 46.5 | 41.8 | 51.5 |
| | 女子 | 13.6 | 21.4 | 30.2 | 35.3 | 30.2 | 38.8 |
| 50m走(秒) | 男子 | 11.5 | 11.4 | 10.0 | 9.5 | 9.6 | 9.1 |
| | 女子 | 11.9 | 11.2 | 10.7 | 9.8 | 10.1 | 9.6 |
| 立ち幅跳び(cm) | 男子 | 107.0 | 123.9 | 136.1 | 143.1 | 153.2 | 164.8 |
| | 女子 | 107.2 | 118.1 | 130.7 | 134.2 | 145.0 | 150.9 |
| ソフトボール投げ(m) | 男子 | 8.1 | 10.1 | 14.6 | 17.6 | 17.9 | 25.0 |
| | 女子 | 4.8 | 6.6 | 7.7 | 12.2 | 11.5 | 14.0 |

※令和6年度の全国平均と比較して、平均以上を赤字、平均未満を青字で表しています。

10月の行事予定



| | | |
|----|---|---|
| 1 | 水 | 1年:視力検査 |
| 2 | 木 | 5年:視力検査 薪っ子グループそうじ |
| 3 | 金 | 教育相談日(SC) |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | 運動会係活動⑥(2回目) 諸費振替 家庭科出張授業エコクッキング③④(5の1) |
| 7 | 火 | 1・2年:KSC水泳⑤ 家庭科出張授業エコクッキング③④(5の2)⑤⑥(5の3) |
| 8 | 水 | 運動会全校練習① クラブ⑨ 卒業アルバム写真撮影(クラブ写真) |
| 9 | 木 | 児童朝礼 (運動会全校練習①予備日) 薪っ子グループそうじ |
| 10 | 金 | 教育相談日(SC) |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | スポーツの日 |
| 14 | 火 | |
| 15 | 水 | 運動会全校練習② |
| 16 | 木 | (運動会全校練習②予備日) 薪っ子グループそうじ |
| 17 | 金 | 6年:運動会前日準備 |
| 18 | 土 | 運動会 |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | 運動会 振替休日 |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | 運動会予備日 |
| 23 | 木 | 薪っ子グループそうじ |
| 24 | 金 | 体験入学(培良中:希望者のみ) 教育相談日(SC) |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | 避難訓練(火災) |
| 29 | 水 | 委員会⑤(前期最終) |
| 30 | 木 | 3・4年:KSC水泳① 薪っ子グループそうじ 全校朝礼(スペシャルお話し) |
| 31 | 金 | |



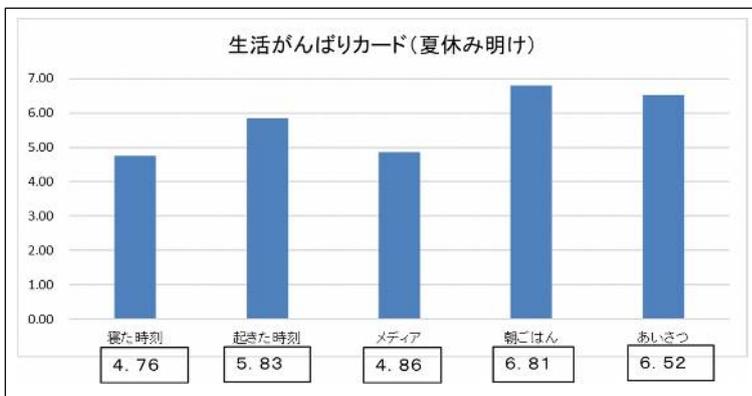
10月の生活目標

「みんなで力を合わせてがんばろう」

今月は運動会があります。スローガンは「楽しく 心を一につに ゴールを目指せ」です。薪っ子みんなで協力し、楽しい運動会になってほしいという思いを込めて運営委員会のみんなで考えました。

「生活がんばりカード」の結果

お忙しい中、生活がんばりカードの取組にご協力いただき、ありがとうございました。下記のグラフは項目ごとに全校の平均値を表したものです。7日間実施しましたので、7点が満点です。



【結果】

- 寝た時刻(低9:00 中9:30 高10:00)
1番点数が低いです。夏休み中、遅くまで起きていたことを引きずっているのかもしれませんが。決められた時刻に寝るように規則正しい生活をしましょう。
- 起きた時刻(7:00まで)
頑張っている様子が見られます。寝た時刻が遅いことに対し、起きた時刻は守れていることから、睡眠時間が短くなっているのではないのでしょうか。十分な睡眠時間がとれるように早く寝ることを意識しましょう。
- メディアの時間(2時間以内)
2時間以内と設定していますが、それ以上の時間をメディアに使っている傾向にあります。学習や読書の時間をつくったり、暑さもやわらいでいくので、外遊びを取り入れたりしながら病気に負けない丈夫な体をつくりましょう。
- 朝ごはんを食べる
ほとんどの人が食べてきているようです。朝ご飯を食べることで代謝が上がり、一日の活力にもなります。脳がはたらくことで、学習の効果も上がるそうです。引き続き、朝ご飯を食べる習慣を継続していきましょう。
- 元気にあいさつをする
点数は高いです。挨拶は、人と人をつなぐ大切な言葉です。元気のよい挨拶ができていることはとてもいいことです。家族や友だち、登校を見守ってくださる地域のみなさんに、自分からすすんで気持ちの良い挨拶をする習慣を身につけていきましょう。

子どもたちの心身の健康のために、今回の結果を受けて、ご家庭でも生活習慣について考え直すきっかけにいただければ幸いです。引き続き、ご協力よろしくお願ひいたします。