

愛

第1年学年 学年通心

R7.2.7 vol 35

厚〜い話

今日の厚〜い話は知り合いの校長先生から紹介された本からです。ではどうぞ！！

ブシュ村に伝わる『幸せの3カ条』

1つ目 『ごはんがたべられることに、幸せを感じられるか』

✿ 小さな日常に幸せを感じられていますか？

2つ目 『ただいまと言ったらおかえりと言ってくれる人がいるか』

✿ 家族に限らずそうやって挨拶ができる存在がいるか。そういった環境にちゃんと身を置いているか。自分もそうやって人を大事に思う気持ちがあるか。

3つ目 『抱きしめられたら、温かいと感じられる心があるか』

✿ 人の温もりがわかる心があるかどうか、ブシュ村では人と人が触れ合った時の肌の温かさが分からなければ、その人の言葉にも温かさや思いは乗らない、と考えられている。

著書【今日、誰のために生きる？】

アフリカの小さな村が教えてくれた幸せがずっと続く30の物語

ひすいこうたろう×SHOGEN

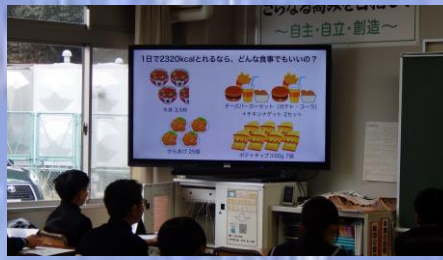
この村の生き方、考え方を教えたのは実は日本人なんです。しかし、いつしかお金のために効率を求め、他者の目を気にして『いいね』を求め続けた結果、一番大事な『心のゆとり』（幸せを感じる心）を失ってしまったのかもしれない。

皆さんも日々忙しいとは思いますが、この本から気付かされることもあるかもしれません。

今週に入って急に寒さが厳しくなってきました。進路学習で高校入試の仕組みも知り、内申点の存在に慌てる人も・・・水曜日には学年末に向けて学習計画を立てました。この学級も残り

29日です

〜1年生食育講座〜



SELFの時間に栄養士の中先生が各学級で食について様々な視点で話をして下さいました。1日の消費カロリーと摂取カロリーの話や食品ロスの話、中学生の時期は身体を作る大切な時期です。1年生で

は男女変わらず、おかわりをする生徒がたくさんいて気持ちが良いです😊給食のメニューもみんなの身体に合わせてメニューが決まっています。好きな料理、嫌いな料理もあると思いますが、食品の生産者、調理してくれた方、給食センターの職員の皆さんのおかげでみんなは給食を食べることができています。感謝の気持ちで給食を頂きたいですね😊



〜学年集会〜

4日（火）朝の学年集会を実施しました。

今回の集会は生徒主体で実施。

三役で考えたことを1年7組能仁くんが3学期 **2年生0学期に身につけるべき3つの力**と題して発表してくれました。自律した2年生を目指しましょう！

① **自分で考えて行動する**

② **挨拶をしっかりとる**

③ **提出物関係をしっかりとやりきる**

〜来週の予定〜

2月10日（月）国（週末課題提出）

2月12日（水）S：性教育講演 漢字テスト

2月14日（金）道：二枚の写真

英：単元テストU7

※授業で理科（地震）小テストが行われます！！

※社会において各授業で単元テストが行われます！！



