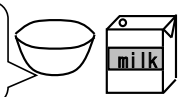
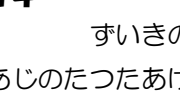


げつ	か	すい	もく	きん
		1 チンゲンサイのおかかいため  さばのうめに  ごはん  たまねぎのみそしる	2 はんげしょうこんだて 1ねん1こ 2~6ねん2こ  とりにくのかからあげ  たこめし  さわにわん	3  パッタイ  ごはん  レタススープ
6  チンゲンサイとコーンのソテー  むぎいり  いろどりさっぱりシチュー	7 たなばたこんだて&おたんじょうびきゅうしょく にんじんとツナのソテー  たなばたゼリー  ごはん  ほしがたハンバーグ たなばたじる	8 いいはのひこんだて ゆでとうもろこし  きゅうりのかふういため  ごはん  こうやどうふのちゅうかに	9 しょくいくのひこんだて おちゃふりかけ  ごもくにまめ  ごはん  ぶたじる	10 あじつけのり  キャベツのしおこんぶいため  ごはん  じゃがいものそぼろあん
13 まとめるはさむ  カラフルソテー  わかめごはん(すくなめ)  かやくうどん	14 ずいきのいために  あじのたつたあげ  ごはん  とうふとわかめのすましじる	15 フルーツサワー  ごはんにかけてね  ごはん  わくわくなつやさいカレー	16 どのようなひのひこんだて  ごまずいため  ひじきごはん  とうがんいりみそしる	

はんげしょう 半夏生

夏至(1年で1番、昼間の時間が長い日)
から数えて、11日目を「半夏生」といい、
今年は7月2日です。関西では半夏生の日に
タコを食べる習慣があります。たこの足のよう
に、作物が大地に根をはってほしい、という願いが
込められています。

どよううしひ 土用の丑の日

今年は7月26日が「土用の丑の日」です。
昔からその日は、無病息災(病気をせずに元気で
いられること)を願って「う」のつく食べ物や黒色の
食べ物を食べます。
7月16日の給食では「う」のつく「とうがん(う
りの仲間)」、黒色の「ひじき」を食べます。

ばくのマークがついているひは、とうがをみるよ♪
たのしみにしていてね!

